

Välkommen till SK Laxen!

Välkomna till en ny termin med simning hos oss i SK Laxen.

Ert barn är anmält till **Medley 2-** med träning 2 ggr/vecka. Medley 2 är en grupp som ger barnen möjlighet att förbättra sin teknik samt är tävlingsförberedande

Plats: Motionsbassängen (vardagar) samt Äventyrsbassängen (lördagar)

Förkunskaper: *Simkunnighet* (simma 200 m varav 50 m på rygg) samt dyk från pallen

Inriktning: Tävlingsförberedande verksamhet med deltagande i medleytävling.

Höstterminen ser ut enligt följande:

Start: v.3 (tis16/1)

Uppehåll: v.8 samt **helg v.13** (lör 31/3) och **vardag v.14** (tis 3/4)

Slut: v. 21 (tis 22/5). Därefter sommarträning med sommartider.

Medleytävling: Söndagen den 18/3, Samling kl 16.45 och start kl 17.30. Mer information kommer.

Nyckeltagg

- Nya medlemmar måste köpa en nyckeltagg, i form av armband, för 100 kr som gäller både för in/ut passering och som lås för skåpen i omklädningsrummen.
- Ägare av nyckeltagg sedan tidigare tar med den vid första tillfället för omprogrammering.

Nyckeltaggen äger ni och ansvarar själva för den som en värdehandling. Vid ev förlust kommer ni att behöva köpa en ny tagg till en kostnad på 100 kr. Vid förlust av tagg kontakta kansliet för köp av ny.

Eventuell avbokning

Alla eventuella avbokningar eller önskemål om byten skall ske via e-post till info@sklaxen.se

*Avbokning **mer än 14 dagar** innan kursstart är avgiftsfritt.*

*Plats som avbokas **senare än 14 dagar** innan kursstart debiteras med 200kr.*

*Avhopp av kurs efter **första erbjudna** kurstillfället debiteras med halv kursavgift.*

*Avhopp av kurs efter **andra erbjudna** kurstillfället eller senare debiteras med hel kursavgift.*

Vid längre sjukdom betalas 80 % av avgiften tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

Observera att ni måste ta kontakt med oss via ovan angivna mejladress för att göra avbokningen och eventuellt kunna få ersättning tillbaka.

Övrigt:

- Lektionsupplägg: Lektionen är 1 h och 20 min där 10 min är uppvärmning på land följt av 60 min i vattnet och avslutas med samling i 10 min på land där barnen äter en frukt samt stretchar.
- Samling på balkongen på vardagar och inne vid äventyrsbassängen på lördagar.
- Vid uppvärmingen ska barnen ha shorts och tröja på sig över badkläderna.
- Barnen ska ha singlasögon och gärna badmössa om man har långt hår.

Kontakta oss gärna om ni har frågor eller synpunkter.

SK Laxen

Halmstad Arena

Växjövägen 11

302 44 Halmstad

Tel: 035-10 35 50 / info@sklaxen.se / www.sklaxen.se

