

Laxaleken

27-29 maj 2016

Halmstad

Plats: Simstadion, 50m bassäng, 8 banor

Samling: I Simstadion i tid till insim till respektive pass. SK Laxen har många simmare på plats under Laxaleken (105st!) och det är väldigt viktigt att den aktive kommer till tränarna vid förrådet/simshopen och prickar av sig.

Tag med: Simutrustning, SK Laxen-kläder, mellanmål (kläder för väder!)

Tider:

Pass 1	Insim: 16.15	Tävling: 17.30
Pass 2	Insim: 07.45	Tävling: 09.00
Pass 3	Insim: 13.45	Tävling: 15.00
Pass 4	Insim: 07.45	Tävling: 09.00
Pass5	Insim: 13.45	Tävling: 15.00

Tränare:

Fredag: Stefan Adlerborn, Rasmus Hellström, Felix Nilsson, Sofia Karlborg, Tanya Stenling

Lördag: Stefan Adlerborn, Rasmus Hellström, Felix Nilsson, Sofia Karlborg, Tanya Stenling

Söndag: Stefan Adlerborn, Rasmus Hellström, Felix Nilsson, Sofia Karlborg

Viktigt!

Eventuella strykningar meddelas till tanya@sklaxen.se senast fredagen den 27/5 kl 09.00 för pass 1 (fredag EM). Därefter meddelar ni respektive tränare för er grupp.