



# PM till Träningsläger Simiaden 1

**Datum:** 20-22 april 2018

Avresa kommer att ske med storbuss från Halmstad Arena på fredagen.

Samling klockan 15:00, avresa 15:15 på fredagen.

Vi är hemma runt klockan 21 på söndag kväll.

**Boende:** Vi kommer att sova på hårdförläggning på Prolympiaskolan 450m ifrån Rosenlundsbadet. Medtag madrass och sängkläder.

**Mat:** Simmarna tar med egen mat för fredagen - SKL ordnar med övriga måltider.

Fredag – Medtag egen mat för dagen

Lördag– Frukost, Lunch & Middag

Söndag – Frukost + Lunch

Vi ska lösa något att äta innan hemfärd, ev. kostnader för detta kan tillkomma och faktureras efter lägret.

## **Träning:**

Träningen kommer att ske på Rosenlundsbadet i 50 m bassäng.

Preliminära träningstider:

Lör. 21/4      07:00-09:00      15:00-17:00

Sön. 22/4      07:15-09:15      13:00-15:00

Vi kommer att ha aktiviteter och lekar för simmarna utöver träningarna. Se till att ta med oömma kläder samt kläder för utomhusaktiviteter!

**Tag med:** Kläder för både land- & vattenträning, kläder för utomhusaktiviteter, madrass, sängkläder, hygienartiklar, mellanmål för helgen.

**Tränare:** Nelly Henriksson & Jens Antlöv

## **Övrigt:**

- Har ni ännu inte meddelat allergier/specialkost – gör det snarast till [nelly@sklaxen.se](mailto:nelly@sklaxen.se)
- De kommer att vara aktiviteter mellan/efter passen (viktigt att simmarna har med sig kläder för utomhus aktiviteter)

**Vi ser fram emot ett läger med simträningar, lekar annat skoj!**

*Uppdaterat: 2018-04-09*