

Rönneracet

Den här tävlingen vänder sig till dig som under VT18 simmat i S1 - Elit och som är med i från början av träningsstarten i augusti (vecka 31).

- Plats:** Vattnets Hus, 25m, Ängelholm.
- Datum:** 25-26 augusti 2018
- Sista anmälningsdag:** Fredagen den 3 augusti
- Kostnad:** 100kr
- Transport:** Egen transport
- Mat:** Simmarna tar själva med sig lunch och mellanmål för dagarna
- Tider:**
- | | | |
|---------------|-------------|-------------|
| Pass 1 lördag | insim 07:30 | start 09:00 |
| Pass 2 lördag | insim 14:30 | start 16:00 |
| Pass 3 söndag | insim 07:30 | start 09:00 |
| Pass 4 söndag | insim 14:30 | start 16:00 |
- Utrustning:** Simustrustning, SK Laxen-kläder, skor, vattenflaska, lunch samt mellanmål för dagarna.
- Tränare:** Återkommer
- Åldersklasser:** A: 17år / B: 15-16år / C: 13-14år / D: 12år och yngre
- Lagkapper:** Lagkapper tillkommer och meddelas på plats.
- Sjukdom:** Eventuella strykningar meddelas till nelly@sklaxen.se senast fredag 24 augusti kl 12:00 för pass 1. Vid akut/ev. sjukdom var vänlig och meddela i god tid till ansvarig tränare (senast 90 min innan tävlingsstart).
- Grenordning:** Se sida 2
- Övrigt:**
- *Försök och direktfinaler simmas på 10 banor och finalpass med inmarsch på 8 banor
 - *Heatbegränsningar kan förekomma
 - *Hänglås behövs för skåpen

Tävlings INBJUDAN



Pass 1 lördag 09:00			Pass 2 lördag 16:00			
1.	100m Medley Damer	Försök		1.	100m Medley Damer	Final
2.	100m Medley Herrar	Försök		2.	100m Medley Herrar	Final
3.	200m Ryggsim Damer	Direktfinal		16.	50m Fjärilsim Damer	Final
4.	200m Ryggsim Herrar	Direktfinal		17.	50m Fjärilsim Herrar	Final
5.	50m Bröstsım Damer	Försök		Prisutdelning		
6.	50m Bröstsım Herrar	Försök		9.	100m Ryggsim Damer	Final
7.	400m Medley Damer	Direktfinal		10.	100m Ryggsim Herrar	Final
8.	400m Medley Herrar	Direktfinal		5&6.	50m Bröstsım Damer/Herrar	Swimoff Klass A - Damer&Herrar simmar växelvis
Prisutdelning + paus			Prisutdelning			
9.	100m Ryggsim Damer	Försök		14.	100m Frisim Damer	Final
10.	100m Ryggsim Herrar	Försök		15.	100m Frisim Herrar	Final
11.	200m Bröstsım Damer	Direktfinal		20.	4x50m Medley Damer	Direktfinal - A och B
12.	200m Bröstsım Herrar	Direktfinal		21.	4x50m Medley Herrar	Direktfinal - A och B
13.	800m Frisim Damer	Direktfinal	Öppen klass	Prisutdelning		
14.	100m Frisim Damer	Försök				
15.	100m Frisim Herrar	Försök				
16.	50m Fjärilsim Damer	Försök				
17.	50m Fjärilsim Herrar	Försök				
Prisutdelning						
18.	4x50m Medley Damer	Direktfinal	C och D			
19.	4x50m Medley Herrar	Direktfinal	C och D			
Prisutdelning						
Pass 3 söndag 09:00			Pass 4 söndag 16:00			
22.	50m Ryggsim Herrar	Försök		22.	50m Ryggsim Herrar	Final
23.	50m Ryggsim Damer	Försök		23.	50m Ryggsim Damer	Final
24.	200m Medley Herrar	Direktfinal		26.	100m Fjärilsim Herrar	Final
25.	200m Medley Damer	Direktfinal		27.	100m Fjärilsim Damer	Final
26.	100m Fjärilsim Herrar	Försök		Prisutdelning		
27.	100m Fjärilsim Damer	Försök		30&31.	50m Frisim Herrar/Damer	Swimoff Klass A - Damer&Herrar simmar växelvis
28.	400m Frisim Herrar	Direktfinal		Prisutdelning		
29.	400m Frisim Damer	Direktfinal		35.	100m Bröstsım Herrar	Final
Prisutdelning + paus				36.	100m Bröstsım Damer	Final
30.	50m Frisim Herrar	Försök		41.	4x50m Frisim Herrar	Direktfinal
31.	50m Frisim Damer	Försök		42.	4x50m Frisim Damer	Direktfinal
32.	200m Fjärilsim Herrar	Direktfinal		Prisutdelning		
33.	200m Fjärilsim Damer	Direktfinal				
34.	800m Frisim Herrar	Direktfinal	Öppen klass			
35.	100m Bröstsım Herrar	Försök				
36.	100m Bröstsım Damer	Försök				
37.	200m Frisim Herrar	Direktfinal				
38.	200m Frisim Damer	Direktfinal				
Prisutdelning						
39.	4x50m Frisim Herrar	Direktfinal	C och D			
40.	4x50m Frisim Damer	Direktfinal	C och D			
Prisutdelning						