

Loranga Cup

- Plats:** Halmstad Arena Bad, Halmstad
- Datum:** 22-23 september 2018
- Sista anmälningsdag:** Onsdagen den 29 augusti, anmälan görs som vanligt på hemsidan
- Grupper:** Alla (20 år oy)
- Kostnad:** 0kr
- Mat:** Simmarna tar med sig lunch (om de inte äter hemma) samt mellanmål
- Tider:**
- | | | |
|---------------|-------------|-------------|
| Pass 1 lördag | insim 08:30 | start 10:00 |
| Pass 2 lördag | insim 13:15 | start 14:30 |
| Pass 3 söndag | insim 08:30 | start 10:00 |
| Pass 4 söndag | insim 13:15 | start 14:30 |
- Utrustning:** Simutrustning, SK Laxen-kläder, skor, vattenflaska, mellanmål
- Tränare:** Återkommer
- Åldersklasser:** A: 15-20år B: 13-14år C: 11-12år D: 10år oy
- Lagkapper:** Lagkapper tillkommer och meddelas på plats under samlingen 10 minuter innan tävlingsstart
- Sjukdom:** Eventuella strykningar meddelas till nelly@sklaxen.se senast fredag 21 sept kl 12:00 för pass 1. Vid akut/ev. sjukdom var vänlig och meddela i god tid till ansvarig tränare (senast 90 min innan tävlingsstart).
- Grenordning:** Se sida 2
- Övrigt:** *Simmarna använder sina vanliga taggar till entrén, föräldrar /åskådare får låna taggar för att komma in.

Tävling INBJUDAN



Lördag pass 1, start 10:00			Lördag pass 2, start 14:30		
1. 200m frisim	Damer	A-D	9. 200m fjärilsim	Damer	A-D
2. 200m medley	Herrar	A-D	10. 50m ryggsim	Herrar	A-D
Prisutdelning gren 1-2			11. 50m frisim	Damer	A-D
3. 50m bröstsim	Damer	A-D	Prisutdelning gren 9-11		
4. 50m fjärilsim	Herrar	A-D	12. 100m fjärilsim	Herrar	A-D
Prisutdelning gren 3-4			13. 100m bröstsim	Damer	A-D
5. 100m ryggsim	Damer	A-D	Prisutdelning gren 12-13		
6. 100m frisim	Herrar	A-D	14. 200m bröstsim	Herrar	A-D
Prisutdelning gren 5-6			15. 200m ryggsim	Damer	A-D
7. 4x50m medley	Damer	20år oy	Prisutdelning gren 14-15		
8. 4x50m medley	Herrar	20år oy	16. 4x50m medley	Herrar	12år oy
Prisutdelning gren 7-8			17. 4x50m medley	Damer	12år oy
			Prisutdelning gren 16-17		
Söndag pass 3, start 10:00			Söndag pass 4, start 14:30		
18. 200m frisim	Herrar	A-D	26. 200m fjärilsim	Herrar	A-D
19. 200m medley	Damer	A-D	27. 50m ryggsim	Damer	A-D
Prisutdelning gren 18-19			28. 50m frisim	Herrar	A-D
20. 50m bröstsim	Herrar	A-D	Prisutdelning gren 9-11		
21. 50m fjärilsim	Damer	A-D	29. 100m fjärilsim	Damer	A-D
Prisutdelning gren 20-21			30. 100m bröstsim	Herrar	A-D
22. 100m ryggsim	Herrar	A-D	Prisutdelning gren 12-13		
23. 100m frisim	Damer	A-D	31. 200m bröstsim	Damer	A-D
Prisutdelning gren 22-23			32. 200m ryggsim	Herrar	A-D
24. 4x50m frisim	Herrar	20år oy	Prisutdelning gren 14-15		
25. 4x50m frisim	Damer	20år oy	33. 4x50m frisim	Damer	12år oy
Prisutdelning gren 24-25			34. 4x50m frisim	Herrar	12år oy
			Prisutdelning gren 16-17		