

Loranga Cup

- Plats:** Halmstad Arena Bad, Halmstad
- Datum:** 22-23 september 2018
- Mat:** Simmarna tar med sig lunch (om de inte äter hemma) samt mellanmål
- Tider:**
- | | | |
|---------------|-------------|-------------|
| Pass 1 lördag | insim 08:30 | start 10:00 |
| Pass 2 lördag | insim 13:15 | start 14:30 |
| Pass 3 söndag | insim 08:30 | start 10:00 |
| Pass 4 söndag | insim 13:15 | start 14:30 |
- Utrustning:** Simustrustning, SK Laxen-kläder, skor, vattenflaska, mellanmål
- Tränare:** Stefan 0703989663, Jens 0739176180, Nelly 0737465087
Erica, Lucas, Alexander, Max.
- Åldersklasser:** A: 15-20år B: 13-14år C: 11-12år D: 10år oy
- Lagkapper:** Lagkapper tillkommer och meddelas på plats under samlingen 10 minuter innan tävlingsstart
- Entré:** Föräldrar till simmarna kommer att få kvittera ut en tagg som används för in och ut passage till badet. Utlämning sker i badets entré lördag 08:30-09:45. Återlämning av taggar sker söndag vid en låda vid receptionen. Där ligger då även listan med namn och så får man själv stryka sitt namn. Simmarna använder sina ordinarie taggar för att komma in och ut.
- Sjukdom:** Eventuella strykningar meddelas till jens@sklaxen.se senast fredag 21 sept kl 12:00 för pass 1. Vid akut/ev. sjukdom var vänlig och meddela i god tid till ansvarig tränare (senast 90 min innan tävlingsstart).
- Grenordning:** Se sida 2
- Deltagarlista:** Se separat dokument

Övrigt:

***Simshopen har öppet från 10:00 båda dagarna (stängt över lunch).**

Piamari Ålenius kommer att ta emot produkter som ska tryckas – kontant betalning sker till henne på plats.

Grenordning:

Lördag pass 1, start 10:00			Lördag pass 2, start 14:30		
1. 200m frisim	Damer	A-D	9. 200m fjärilsim	Damer	A-D
2. 200m medley	Herrar	A-D	10. 50m ryggsim	Herrar	A-D
Prisutdelning gren 1-2			11. 50m frisim	Damer	A-D
3. 50m bröstsim	Damer	A-D	Prisutdelning gren 9-11		
4. 50m fjärilsim	Herrar	A-D	12. 100m fjärilsim	Herrar	A-D
Prisutdelning gren 3-4			13. 100m bröstsim	Damer	A-D
5. 100m ryggsim	Damer	A-D	Prisutdelning gren 12-13		
6. 100m frisim	Herrar	A-D	14. 200m bröstsim	Herrar	A-D
Prisutdelning gren 5-6			15. 200m ryggsim	Damer	A-D
7. 4x50m medley	Damer	20år oy	Prisutdelning gren 14-15		
8. 4x50m medley	Herrar	20år oy	16. 4x50m medley	Herrar	12år oy
Prisutdelning gren 7-8			17. 4x50m medley	Damer	12år oy
			Prisutdelning gren 16-17		
Söndag pass 3, start 10:00			Söndag pass 4, start 14:30		
18. 200m frisim	Herrar	A-D	26. 200m fjärilsim	Herrar	A-D
19. 200m medley	Damer	A-D	27. 50m ryggsim	Damer	A-D
Prisutdelning gren 18-19			28. 50m frisim	Herrar	A-D
20. 50m bröstsim	Herrar	A-D	Prisutdelning gren 9-11		
21. 50m fjärilsim	Damer	A-D	29. 100m fjärilsim	Damer	A-D
Prisutdelning gren 20-21			30. 100m bröstsim	Herrar	A-D
22. 100m ryggsim	Herrar	A-D	Prisutdelning gren 12-13		
23. 100m frisim	Damer	A-D	31. 200m bröstsim	Damer	A-D
Prisutdelning gren 22-23			32. 200m ryggsim	Herrar	A-D
24. 4x50m frisim	Herrar	20år oy	Prisutdelning gren 14-15		
25. 4x50m frisim	Damer	20år oy	33. 4x50m frisim	Damer	12år oy
Prisutdelning gren 24-25			34. 4x50m frisim	Herrar	12år oy
			Prisutdelning gren 16-17		