

DM/JDM

Plats:	Walkesborgsbadet, 25m, Uddevalla
Datum:	6-7 oktober 2018
Grupper:	Kvalade
Sista anmälningsdag:	Måndag den 17 september
Kostnad:	300kr i anmälningsavgift (deltagaravgift tillkommer och faktureras efter tävlingen).
Transport:	SKL ordnar med storbuss T/R från Halmstad Arena Bad på lördag morgon kl 05:25, och hem söndag kväll.
Boende:	Hotel Carlia
Tävlingstider:	Lördag Pass 1: insim 08:30, start 10:00 Lördag Pass 2: insim 14:30, start 16:00 Söndag Pass 3: insim 07:30, start 09:00 Söndag Pass 4: insim 13:30, start 15:00
Kvalperiod:	2017-01-01 t.o.m. 2018-09-21
Tränare:	Fredrik Pettersson, Stefan Adlerborn.
Sjukdom:	Eventuella strykningar meddelas till fredrik@sklaxen.se senast fredag 5 oktober kl 12:00 för pass 1. Vid akut/ev. sjukdom var vänlig och meddela i god tid till ansvarig tränare (senast 90 min innan tävlingsstart).
Grenordning:	Sida 2

Grenordning DM/JDM			
Pass 1 lördag insim 08:30, start 10:00		Pass 3 söndag insim 07:30, start 09:00	
1.	4x50m frisim D	24.	4x50m frisim H
2.	200m frisim H	25.	200m frisim D
3.	400m medley D	26.	400m medley H
4.	100m fjärilsim H	27.	100m fjärilsim D
5.	100m frisim D	28.	100m frisim H
Paus 10 minuter		Paus 10 minuter	
6.	50m ryggsim H	29.	50m ryggsim D
7.	200m bröstsim D	30.	200m bröstsim H
8.	200m medley H	31.	200m medley D
9.	50m fjärilsim D	32.	50m fjärilsim H
10.	1500m frisim H	33.	1500m frisim D
11.	4x200m frisim D	34.	4x200m frisim H
Pass 2 lördag insim 14:40, start 16:00		Pass 4 söndag insim 13:30, start 15:00	
12.	4x50m medley H	35.	4x50m medley D
13.	50m frisim D	36.	50m frisim H
14.	100m ryggsim H	37.	100m ryggsim D
15.	200m fjärilsim D	38.	200m fjärilsim H
16.	400m frisim H	39.	400m frisim D
17.	100m bröstsim D	40.	100m bröstsim H
Paus 10 minuter		Paus 10 minuter	
18.	100m medley H	41.	100m medley D
19.	200m ryggsim D	42.	200m ryggsim H
20.	50m bröstsim H	43.	50m bröstsim D
21.	800m frisim D	44.	800m frisim H
22.	4x100m medley H	45.	4x100m frisim D
23.	4x100m medley D	46.	4x100m frisim H