



NUSS Äldre

Datum:	1-3 februari 2019
Plats:	Borås Simarena, Borås, 25m, 8 banor.
Tävlingstider:	Fredag pass 1 start 17:30 Lördag pass 2 start 08:20 Pass 3 start 14:50 Söndag pass 4 start 08:20 Pass 5 start 14:50
Boende:	Borås Camping, stugor.
Resan:	SKL ordnar med transport T/R storbuss
Mat:	Medtag middag för fredag kväll. SKL ordnar med övriga måltider.
Utrustning:	Medtag personlig utrustning övernattning och tävling.
Tränare:	Återkommer.
Upplysning:	Vid ev. frågor kontakta Jens via Band, eller via mail jens@sklaxen.se
Grenordning:	Se sida 2
Sista anm. dag	Måndag den 7 januari
Kostnad:	300kr i anmälningsavgift (deltagaravgift tillkommer och faktureras efter tävlingen)

[*Tävla med SK Laxen](#)

Grenordning NUSS Äldre 2019

Fredag pass 1: insim 16:30, start 17:30			
1.	1500m frisim P 16-20	4.	800m frisim F 14-15
2.	800m frisim F 16-20	5.	4x100m frisim P 16-20
3.	1500m frisim P 14-15	6.	4x100m frisim F 16-20
Lördag pass 2: insim 07:15, start 08:20		Lördag pass 3: insim 13:30, start 14:50	
Prisutdelning gren 1-6		Prisutdelning gren 21-25	
7.	50m fjärilsim F 16-20	26.	50m ryggsim P 16-20
8.	50m fjärilsim P 16-20	27.	50m ryggsim F 16-20
9.	50m fjärilsim F 14-15	28.	50m ryggsim P 14-15
10.	50m fjärilsim P 14-15	29.	50m ryggsim F 14-15
11.	400m frisim F 16-20	30.	400m medley P 16-20
12.	400m frisim P 16-20	31.	400m medley F 16-20
13.	200m medley F 14-15	32.	200m frisim P 14-15
14.	200m medley P 14-15	33.	200m frisim F 14-15
Prisutdelning gren 7-12		Prisutdelning gren 26-31	
15.	100m ryggsim F 16-20	34.	100m fjärilsim P 16-20
16.	100m ryggsim P 16-20	35.	100m fjärilsim F 16-20
17.	200m bröstsim F 14-15	36.	200m ryggsim P 14-15
18.	200m bröstsim P 14-15	37.	200m ryggsim F 14-15
19.	100m frisim F 16-20	38.	100m bröstsim P 16-20
20.	100m frisim P 16-20	39.	100m bröstsim F 16-20
21.	200m fjärilsim F 14-15	40.	200m fjärilsim P 14-15
22.	100m medley P 14-15	41.	100m medley F 14-15
Prisutdelning gren 13-20		Prisutdelning gren 32-39	
23.	4x50m medley F 16-20	42.	4x50m medley P 16-20
24.	4x200m frisim P 16-20	43.	4x200m frisim F 16-20
25.	4x50m medley F 14-15	44.	4x50m medley P 14-15
Söndag pass 4: insim 07:15, start 08:20		Söndag pass 5: insim 13:30, start 14:50	
Prisutdelning gren 40-44		Prisutdelning gren 59-63	
45.	50m bröstsim F 14-15	64.	50m frisim P 14-15
46.	50m bröstsim P 14-15	65.	50m frisim F 14-15
47.	50m bröstsim F 16-20	66.	50m frisim P 16-20
48.	50m bröstsim P 16-20	67.	50m frisim F 16-20
49.	400m frisim F 14-15	68.	400m medley P 14-15
50.	400m frisim P 14-15	69.	400m medley F 14-15
51.	200m medley F 16-20	70.	200m frisim P 16-20
52.	200m medley P 16-20	71.	200m frisim F 16-20
Prisutdelning gren 45-50		Prisutdelning gren 64-69	
53.	100m ryggsim F 14-15	72.	100m fjärilsim P 14-15
54.	100m ryggsim P 14-15	73.	100m fjärilsim F 14-15
55.	200m bröstsim F 16-20	74.	200m ryggsim P 16-20
56.	200m bröstsim P 16-20	75.	200m ryggsim F 16-20
57.	100m frisim F 14-15	76.	100m bröstsim P 14-15
58.	100m frisim P 14-15	77.	100m bröstsim F 14-15
59.	200m fjärilsim F 16-20	78.	200m fjärilsim P 16-20
60.	100m medley P 16-20	79.	100m medley F 16-20
Prisutdelning gren 51-58		Prisutdelning gren 70-79	
61.	4x50m frisim F 16-20	80.	4x50m frisim P 16-20
62.	4x100m medley P 16-20	81.	4x100m medley F 16-20
63.	4x50m frisim F 14-15	82.	4x50m frisim P 14-15
		Prisutdelning gren 80-82	