

Brottet  
24-26 maj

2019

# Laxaleken



## PM Laxaleken

- Plats:** Simstadion Brottets 50m bassäng.
- Datum:** 24-26 maj 2019
- Tider:**  
Fredag Pass 1 insim 15:45, start 17:00  
Lördag Pass 2 insim 07:45, start 09:00  
Lördag Pass 3 insim 13:45, start 15:00  
Söndag Pass 4 insim 07:45, start 15:00
- Entré** Entré sker via huvudentrén. Badet är stängt för allmänheten.
- Mat:** Mat kan beställas via länken:  
<https://forms.gle/KYykFMHCMRgY7tcb7> för 70kr/måltid.  
Skickas in senast den 15 maj kl 12:00.
- Åldersklasser:** **A:** 17år och äldre **B:** 15-16år **C:** 14år **D:** 13år **E:** 12år och yngre
- Utrustning:** Medtag personlig utrustning för tävling.

- Tränare:** Fredag: Stefan, Jens, Fredrik, Nelly, Erica och Lucas.  
Lördag: Stefan, Jens, Fredrik, Nelly och Erica.  
Söndag: Stefan, Jens, Fredrik, Nelly och Erica.
- Upplysning:** Vid ev. frågor kontakta respektive tränare för er grupp.
- Grenordning:** Se sida 3
- Deltagarlista:** [Klicka här...](#)
- Strykning:** Skulle du bli sjuk och inte kan delta. Skicka ett meddelande till Jens Antlov via Band eller [jens@sklaxen.se](mailto:jens@sklaxen.se) senast torsdag 23/5 klockan 12:00.
- Frågor:** Ev. frågor besvaras av respektive tränare.
- Övrigt:** \*[Tävla med SK Laxen](#)

## Grenordning:

Fredag pass 1 - Start 17:00 insim 15:45			
Gren	Distans	Kön	Klass
1	1500m frisim*	Pojkar	Öppen klass
2	1500m frisim*	Flickor	Öppen klass
3	200m medley	Pojkar	Öppen klass
4	200m medley	Flickor	Öppen klass

Lördag pass 2 - Start 09:00 insim 07:45				Lördag pass 3 - Start 15:00 insim 13:45			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
5	400m frisim	Flickor	Öppen klass	12	800m frisim*	Flickor	Öppen klass
6	100m rygg	Pojkar	A-E	13	400m medley	Pojkar	Öppen klass
7	100m rygg	Flickor	A-E	14	50m fjäril	Flickor	A-E
8	50m bröst	Pojkar	A-E	15	50m fjäril	Pojkar	A-E
9	50m bröst	Flickor	A-E	16	100m frisim	Flickor	A-E
10	200m fjäril	Pojkar	Öppen klass	17	100m frisim	Pojkar	A-E
11	200m fjäril	Flickor	Öppen klass	18	200m bröst	Flickor	Öppen klass
				19	200m bröst	Pojkar	Öppen klass

Söndag pass 4 - Start 09:00 insim 07:45				Söndag pass 5 - Start 15:00 insim 13:45			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
20	400m frisim	Pojkar	Öppen klass	27	800m frisim*	Pojkar	Öppen klass
21	100m bröst	Flickor	A-E	28	400m medley	Flickor	Öppen klass
22	100m bröst	Pojkar	A-E	29	50m rygg	Pojkar	A-E
23	50m frisim	Flickor	A-E	30	50m rygg	Flickor	A-E
24	50m frisim	Pojkar	A-E	31	100m fjäril	Pojkar	A-E
25	200m rygg	Flickor	Öppen klass	32	100m fjäril	Flickor	A-E
26	200m rygg	Pojkar	Öppen klass	33	200m frisim	Pojkar	Öppen klass
				34	200m frisim	Flickor	Öppen klass

\* Simmare får inte delta i både 800 och 1500 frisim utan får delta i en av grenarna. Vi kommer att begränsa till 1 heat i var och en av dessa grenar.