



Citadellsim

Datum:	7-9 juni 2019
Plats:	Citadellbadet, Landskrona, 50m.
Tävlingstider:	Fredag pass 1 insim 14:30 start 16:30 Lördag pass 2 insim 07:45 start 09:00 Pass 3 insim 14:00 start 15:30 Söndag pass 4 insim 07:45 start 09:00 Pass 5 insim 13:30 start 15:00
Boende:	Simmarna sover hemma.
Resan:	Egen transport.
Mat:	Medtag egen lunch samt mellanmål för dagarna.
Utrustning:	Medtag personlig utrustning för tävling.
Tränare:	Återkommer.
Upplysning:	Vid ev. frågor kontakta respektive tränare.
Åldersklasser:	A: 17 år och äldre B: 15-16 år C: 13-14 år D: 11-12 år E: 10 år och yngre F: Öppen klass
Grenordning:	Se sida 2.
Grupper:	Elit, DM, Sum-Sim.
Anmälan:	Ni anmäler simmarna på medlemssidan senast måndag 13 maj.
Kostnad:	Anmälningsavgift 100kr per dag.
Övrigt:	*Tävla med SK Laxen

Pass 1 fre insim 14.30, start 16:30					
1.	800m frisisim	FI F			
2.	200m medley	Po A-C			
3.	200m medley	FI A-C			
4.	1500m frisisim	Po F			
Pass 2 lör insim 07:45, start 09:00			Pass 3 lör insim 14:00, start 15:30		
5.	400m frisisim	FI A-C	12.	400m frisisim	Po A-C
6.	50m frisisim	FI D-E	13.	50m fjäril	FI D-E
7.	100m frisisim	Po A-D	14.	100m fjäril	FI A-D
Prisutdelning + paus			Prisutdelning + paus		
8.	200m fjäril	FI A-C	15.	200m bröst	Po A-C
9.	50m bröst	FI D-E	16.	200m frisisim	FI A-C
10.	200m rygg	Po A-C	17.	50m rygg	FI D-E
11.	100m bröst	FI A-D	18.	100m rygg	Po A-D
Prisutdelning			Prisutdelning		
Pass 4 sön insim 07:45, start 09:00			Pass 5 sön insim 13:30, start 15:00		
19.	400m medley	Po F	27.	400m medley	FI F
20.	100m rygg	FI A-D	28.	200m fjäril	Po A-C
21.	50m frisisim	Po D-E	29.	50m bröst	Po D-E
22.	200m frisisim	Po A-C	30.	100m frisisim	FI A-D
Prisutdelning + paus			Prisutdelning + paus		
23.	200m bröst	FI A-C	31.	100m bröst	Po A-D
24.	50m fjäril	Po D-E	32.	200m rygg	FI A-C
25.	100m fjäril	Po A-D	33.	50m rygg	Po D-E
26.	50m frisisim	FI A-C	34.	50m frisisim	Po A-C
Prisutdelning			Prisutdelning		