



Rönnracet

Tävlingen vänder sig till dig som är med i från början av träningsstarten i augusti (v 31)

Datum:	24-25 augusti 2019
Plats:	Vattnets Hus, Ängelholm, 25m.
Tävlingstider:	Lördag pass 1 insim 07:30, start 09:00 Lördag pass 2 insim 14:30, start 16:00 Söndag pass 3 insim 07:30, start 09:00 Söndag pass 4 insim 14:30, start 16:00
Boende:	Simmarna sover hemma.
Resan:	Egen transport.
Mat:	Medtag egen lunch samt mellanmål för dagarna.
Utrustning:	Medtag personlig utrustning för tävling.
Tränare:	Återkommer.
Upplysning:	Vid ev. frågor kontakta respektive tränare.
Åldersklasser:	A: 17 år och äldre B: 15-16 år C: 13-14 år D: 12 år och yngre
Grenordning:	Se sida 2.
Grupper:	Alla.
Anmälan:	Ni anmäler simmarna på medlemssidan senast söndag 4 augusti
Kostnad:	Anmälningsavgift 100kr per dag.
Övrigt:	*Tävla med SK Laxen *Hänglås till skåpen

Pass 1 lör, insim 07:45, start 09:00	Pass 2 lör, insim 14:30, start 16:00
1 4x50m Medley Flickor 14 år och yngre Final	3 100m Medley Damer Final
2 4x50m Medley Pojkar 14 år och yngre Final	4 100m Medley Herrar Final
Paus 5 min	7 50m Frisim Damer Final
3 100m Medley Damer Försök	8 50m Frisim Herrar Final
4 100m Medley Herrar Försök	Prisutdelning + Paus 10 min
5 200m Fjärilsim Damer Final	11 100m Ryggsim Damer Final
6 200m Fjärilsim Herrar Final	12 100m Ryggsim Herrar Final
7 50m Frisim Damer Försök	15 50m Fjärilsim Damer Final
8 50m Frisim Herrar Försök	16 50m Fjärilsim Herrar Final
9 200m Bröstsım Damer Final	Paus 10 min
10 200m Bröstsım Herrar Final	19 50m Bröstsım Damer Swim off Försök
Prisutdelning + Paus 10 min	20 50m Bröstsım Herrar Swim off Försök
11 100m Ryggsim Damer Försök	19 50m Bröstsım Damer Swim off Kvartsfinal
12 100m Ryggsim Herrar Försök	20 50m Bröstsım Herrar Swim off Kvartsfinal
13 200m Frisim Damer Final	19 50m Bröstsım Damer Swim off Semifinal
14 200m Frisim Herrar Final	20 50m Bröstsım Herrar Swim off Semifinal
15 50m Fjärilsim Damer Försök	19 50m Bröstsım Damer Swim off Final
16 50m Fjärilsim Herrar Försök	20 50m Bröstsım Herrar Swim off Final
Paus 5 min	Prisutdelning & Pris för Rönnerrekord
17 4x50m Medley Damer Final	
18 4x50m Medley Herrar Final	
Prisutdelning	
Pass 3 sön, insim 07:45, start 09:00	Pass 4 sön, insim 14:30, start 16:00
21 4x50m Frisim Herrar Final	37 100m Frisim Herrar Final
22 4x50m Frisim Damer Final	38 100m Frisim Damer Final
Paus 5 min	27 50m Bröstsım Herrar Final
23 200m Medley Herrar Final	28 50m Bröstsım Damer Final
24 200m Medley Damer Final	29 100m Fjärilsim Herrar Final
25 200m Ryggsim Herrar Final	30 100m Fjärilsim Damer Final
26 200m Ryggsim Damer Final	Prisutdelning + Paus 10 min
27 50m Bröstsım Herrar Försök	31 50m Ryggsim Herrar Final
28 50m Bröstsım Damer Försök	32 50m Ryggsim Damer Final
29 100m Fjärilsim Herrar Försök	35 100m Bröstsım Herrar Final
30 100m Fjärilsim Damer Försök	36 100m Bröstsım Damer Final
Prisutdelning + Paus 10 min	Paus 10 min
31 50m Ryggsim Herrar Försök	41 50m Frisim Herrar Swim off Försök
32 50m Ryggsim Damer Försök	42 50m Frisim Damer Swim off Försök
33 400m Frisim Herrar Final	41 50m Frisim Herrar Swim off Kvartsfinal
34 400m Frisim Damer Final	42 50m Frisim Damer Swim off Kvartsfinal
35 100m Bröstsım Herrar Försök	41 50m Frisim Herrar Swim off Semifinal
36 100m Bröstsım Damer Försök	42 50m Frisim Damer Swim off Semifinal
37 100m Frisim Herrar Försök	41 50m Frisim Herrar Swim off Final
38 100m Frisim Damer Försök	42 50m Frisim Damer Swim off Final
Paus 5 min	Prisutdelning & Pris för Rönnerrekord
39 4x50m Frisim Herrar 14 år och yngre Final	
40 4x50m Frisim Damer 14 år och yngre Final	
Prisutdelning	