



*Tävlings  
PM*

## Rönnracet

|                       |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum:</b>         | 24-25 augusti 2019                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Plats:</b>         | Vattnets Hus, Ängelholm, 25m.                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Tävlingstider:</b> | Lördag pass 1 insim 07:30, start 09:00<br>Lördag pass 2 insim 14:30, start 16:00<br>Söndag pass 3 insim 07:30, start 09:00<br>Söndag pass 4 insim 14:30, start 16:00                                                                        |
| <b>Startlista:</b>    | Hittar ni på livetiming <a href="#">via denna länk..</a>                                                                                                                                                                                    |
| <b>Boende:</b>        | Simmarna sover hemma.                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Resan:</b>         | Egen transport.                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Mat:</b>           | Medtag egen lunch samt mellanmål för dagarna.                                                                                                                                                                                               |
| <b>Utrustning:</b>    | Medtag personlig utrustning för tävling.                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Tränare:</b>       | Stefan, Jens, Nelly, Erica och Fidde.                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Upplysning:</b>    | Vid ev. frågor kontakta respektive tränare.                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Åldersklasser:</b> | <b>A:</b> 17 år och äldre <b>B:</b> 15-16 år <b>C:</b> 13-14 år <b>D:</b> 12 år och yngre                                                                                                                                                   |
| <b>Grenordning:</b>   | Se sida 2.                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Avanmälan:</b>     | Ev. strykningar till pass 1 meddelas till respektive tränare senast fredag 23/8 kl 18:00. Avanmälan till pass 3 ska göras senast 30 min efter pass 2 slut. Strykningar till final ska göras senast 30 min efter försöken i respektive gren. |
| <b>Övrigt:</b>        | <a href="#">*Tävla med SK Laxen</a><br>*Hänglås till skåpen                                                                                                                                                                                 |

| <b>Pass 1 lör, insim 07:45, start 09:00</b>  | <b>Pass 2 lör, insim 14:30, start 16:00</b>      |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1 4x50m Medley Flickor 14 år och yngre Final | 3 100m Medley Damer Final                        |
| 2 4x50m Medley Pojkar 14 år och yngre Final  | 4 100m Medley Herrar Final                       |
| <b>Paus 5 min</b>                            | 7 50m Frisim Damer Final                         |
| 3 100m Medley Damer Försök                   | 8 50m Frisim Herrar Final                        |
| 4 100m Medley Herrar Försök                  | <b>Prisutdelning + Paus 10 min</b>               |
| 5 200m Fjärilsim Damer Final                 | 11 100m Ryggsim Damer Final                      |
| 6 200m Fjärilsim Herrar Final                | 12 100m Ryggsim Herrar Final                     |
| 7 50m Frisim Damer Försök                    | 15 50m Fjärilsim Damer Final                     |
| 8 50m Frisim Herrar Försök                   | 16 50m Fjärilsim Herrar Final                    |
| 9 200m Bröstsım Damer Final                  | <b>Paus 10 min</b>                               |
| 10 200m Bröstsım Herrar Final                | 19 50m Bröstsım Damer Swim off Försök            |
| <b>Prisutdelning + Paus 10 min</b>           | 20 50m Bröstsım Herrar Swim off Försök           |
| 11 100m Ryggsim Damer Försök                 | 19 50m Bröstsım Damer Swim off Kvartsfinal       |
| 12 100m Ryggsim Herrar Försök                | 20 50m Bröstsım Herrar Swim off Kvartsfinal      |
| 13 200m Frisim Damer Final                   | 19 50m Bröstsım Damer Swim off Semifinal         |
| 14 200m Frisim Herrar Final                  | 20 50m Bröstsım Herrar Swim off Semifinal        |
| 15 50m Fjärilsim Damer Försök                | 19 50m Bröstsım Damer Swim off Final             |
| 16 50m Fjärilsim Herrar Försök               | 20 50m Bröstsım Herrar Swim off Final            |
| <b>Paus 5 min</b>                            | <b>Prisutdelning &amp; Pris för Rönnerrekord</b> |
| 17 4x50m Medley Damer Final                  |                                                  |
| 18 4x50m Medley Herrar Final                 |                                                  |
| Prisutdelning                                |                                                  |
|                                              |                                                  |
| <b>Pass 3 sön, insim 07:45, start 09:00</b>  | <b>Pass 4 sön, insim 14:30, start 16:00</b>      |
| 21 4x50m Frisim Herrar Final                 | 37 100m Frisim Herrar Final                      |
| 22 4x50m Frisim Damer Final                  | 38 100m Frisim Damer Final                       |
| <b>Paus 5 min</b>                            | 27 50m Bröstsım Herrar Final                     |
| 23 200m Medley Herrar Final                  | 28 50m Bröstsım Damer Final                      |
| 24 200m Medley Damer Final                   | 29 100m Fjärilsim Herrar Final                   |
| 25 200m Ryggsim Herrar Final                 | 30 100m Fjärilsim Damer Final                    |
| 26 200m Ryggsim Damer Final                  | <b>Prisutdelning + Paus 10 min</b>               |
| 27 50m Bröstsım Herrar Försök                | 31 50m Ryggsim Herrar Final                      |
| 28 50m Bröstsım Damer Försök                 | 32 50m Ryggsim Damer Final                       |
| 29 100m Fjärilsim Herrar Försök              | 35 100m Bröstsım Herrar Final                    |
| 30 100m Fjärilsim Damer Försök               | 36 100m Bröstsım Damer Final                     |
| <b>Prisutdelning + Paus 10 min</b>           | <b>Paus 10 min</b>                               |
| 31 50m Ryggsim Herrar Försök                 | 41 50m Frisim Herrar Swim off Försök             |
| 32 50m Ryggsim Damer Försök                  | 42 50m Frisim Damer Swim off Försök              |
| 33 400m Frisim Herrar Final                  | 41 50m Frisim Herrar Swim off Kvartsfinal        |
| 34 400m Frisim Damer Final                   | 42 50m Frisim Damer Swim off Kvartsfinal         |
| 35 100m Bröstsım Herrar Försök               | 41 50m Frisim Herrar Swim off Semifinal          |
| 36 100m Bröstsım Damer Försök                | 42 50m Frisim Damer Swim off Semifinal           |
| 37 100m Frisim Herrar Försök                 | 41 50m Frisim Herrar Swim off Final              |
| 38 100m Frisim Damer Försök                  | 42 50m Frisim Damer Swim off Final               |
| <b>Paus 5 min</b>                            | <b>Prisutdelning &amp; Pris för Rönnerrekord</b> |
| 39 4x50m Frisim Herrar 14 år och yngre Final |                                                  |
| 40 4x50m Frisim Damer 14 år och yngre Final  |                                                  |
| <b>Prisutdelning</b>                         |                                                  |