



Loranga Cup

Datum:	21-22 September 2019
Plats:	Halmstad Arena Bad, Halmstad, 25m, 8 banor.
Tävlingstider:	Lördag pass 1 insim 08:30, start 10:00 Lördag pass 2 insim 13:15, start 14:30 Söndag pass 3 insim 08:30, start 10:00 söndag pass 4 insim 13:15, start 14:30
Mat:	Medtag egen lunch samt mellanmål för dagarna.
Utrustning:	Medtag personlig utrustning för tävling.
Tränare:	Återkommer.
Upplysning:	Vid ev. frågor kontakta respektive tränare för din grupp.
Åldersklasser:	A: 15-20 år B: 13-14 år C: 11-12 år D: 10 år oy
Grenordning:	Se sida 2.
Grupper:	Alla
Anmälan:	Ni anmäler simmarna på medlemssidan senast tisdag den 4 september.
Kostnad:	0 kr.
Övrigt:	*Tävla med SK Laxen

Pass 1 lör insim 08:30, start 10:00

- 1 200m Frisim Damer Final
- 2 200m Medley Herrar Final
Prisutdelning gren 1+2
- 3 50m Bröstsım Damer Final
- 4 50m Fjärılsım Herrar Final
Prisutdelning gren 3+4
- 5 100m Ryggsım Damer Final
- 6 100m Frisım Herrar Final
Prisutdelning 5+6
- 7 4x50m Medley Damer Final
- 8 4x50m Medley Herrar Final
Prisutdelning gren 7+8

Pass 3 sön insim 08:30, start 10:00

- 18 200m Frisım Herrar Final
- 19 200m Medley Damer Final
Prisutdelning gren 18+19
- 20 50m Bröstsım Herrar Final
- 21 50m Fjärılsım Damer Final
Prisutdelning gren 20+21
- 22 100m Ryggsım Herrar Final
- 23 100m Frisım Damer Final
Prisutdelning gren 22+23
- 24 4x50m Frisım Herrar Final
- 25 4x50m Frisım Damer Final
Prisutdelning gren 24+25

Pass 2 lör insim 13:15, start 14:30

- 9 200m Fjärılsım Damer Final
- 10 50m Ryggsım Herrar Final
- 11 50m Frisım Damer Final
Prisutdelning gren 9,10,11
- 12 100m Fjärılsım Herrar Final
- 13 100m Bröstsım Damer Final
Prisutdelning gren 12+13
- 14 200m Bröstsım Herrar Final
- 15 200m Ryggsım Damer Final
Prisutdelning gren 14+15
- 16 4x50m Medley Damer Final
- 17 4x50m Medley Herrar Final
Prisutdelning gren 16+17

Pass 4 sön insim 13:15, start 14:30

- 26 200m Fjärılsım Herrar Final
- 27 50m Ryggsım Damer Final
- 28 50m Frisım Herrar Final
Prisutdelning gren 26,27,28
- 29 100m Fjärılsım Damer Final
- 30 100m Bröstsım Herrar Final
Prisutdelning gren 29+30
- 31 200m Bröstsım Damer Final
- 32 200m Ryggsım Herrar Final
Prisutdelning gren 31+32
- 33 4x50m Frisım Damer Final
- 34 4x50m Frisım Herrar Final
Prisutdelning gren 33+34