



Höganäs Swim Meet

Datum:	12 Januari 2020
Plats:	Höganäs Sportcenter, 25m, 6 banor
Anmälan:	Anmälan görs på medlemssidan senast på fredag 13/12 kl 23.59
Tävlingstider:	Söndag Pass 1 insim 08:00, start 09:00 Söndag Pass 2 insim 14:00, start 15:00
Resan:	Egen transport
Mat:	Medtag lunch och mellanmål för dagen
Utrustning:	Medtag personlig utrustning för tävling
Tränare:	Återkommer
Upplysning:	Vid ev. frågor kontakta respektive tränare för er grupp
Grenordning:	Se sida 2
Grupper:	Sum-Sim Yngre och Sum-Sim Äldre
Kostnad:	100 kr
Övrigt:	*Tävla med SK Laxen

Söndag Pass 1 insim 08:00, start 09:00			Söndag Pass 2 insim 14:00, start 15:00		
1.	4x50m medley Mix	A, B	17.	200m frisim Fl	A, B
2.	4x50m medley Mix	C	18.	200m frisim Po	A, B
3.	200m medley Fl	A, B	19.	100m medley Fl	C
4.	200m medley Po	A, B	20.	100m medley Po	C
5.	50m fjärilsim Fl	C	21.	100m bröstsim Fl	A, B
6.	50m fjärilsim Po	C	22.	100m bröstsim Po	A, B
7.	100m frisim Fl	A, B	23.	50m frisim Fl	C
8.	100m frisim Po	A, B	24.	50m frisim Po	C
9.	50m ryggsim Fl	C	25.	100m fjärilsim Fl	A, B
10.	50m ryggsim Po	C	26.	100m fjärilsim Po	A, B
11.	50m fjärilsim Fl	A, B	27.	50m bröstsim Fl	C
12.	50m fjärilsim Po	A, B	28.	50m bröstsim Po	C
13.	100m frisim Fl	C	29.	100m ryggsim Fl	A, B
14.	100m frisim Po	C	30.	100m ryggsim Po	A, B
15.	400m frisim Fl	A-C	31.	4x50m frisim Mix	C
16.	400m frisim Po	A-C	32.	4x50m frisim Mix	A, B
A: 16år oä, B: 14-15 år, C: 13år oy					