



*Tävlings
PM*

DM/JDM

- Datum:** 14-15 mars 2020
- Plats:** Valhallabadet, Göteborg, 50m, 10 banor.
- Tävlingstider:** Lördag pass 1 start 10:00 Pass 2 start 16:00
Söndag pass 3 start 09:00 Pass 4 start 15:00
- Insim:** Lördag Pass 1 08:30-09:45
Lördag Pass 2 14:30-15:45
Söndag Pass 3 07:30-08:45
Söndag Pass 4 13:30-14:45
- Boende:** Scandic Opalen, för de som tävlar båda dagarna.
- Resan:** Egen transport.
- Mat:** SKL ordnar med måltider from lördag lunch tom söndag lunch.
- Utrustning:** Medtag personlig utrustning för övernattning och tävling.
- Tränare:** Fredrik Pettersson 070-203 13 03
- Upplysning:** Vid ev. frågor kontakta Fredrik.
- Grenordning:** Se sida 2
- Deltagarlista:** [Se här..](#)
Startlistan uppdateras den 11/3, håll koll om ni har en reservplats.
- Övrigt:** [*Tävla med SK Laxen](#)

Pass 1 lör insim 08:30, start 10:00		Pass 2 lör insim 14:30, start 16:00	
1	100m Frisim Herrar Final	11	200m Fjärilsim Herrar Final
2	200m Frisim Damer Final	12	200m Medley Damer Final
3	50m Bröstsime Herrar Final	13	400m Frisim Herrar Final
4	100m Bröstsime Damer Final	14	50m Frisim Damer Final
5	400m Medley Herrar Final		Prisutdelning 11-14
	Prisutdelning 1-5		Paus 10 min
	Paus 10 min	15	200m Bröstsime Herrar Final
6	100m Fjärilsim Damer Final	16	800m Frisim Damer Final
7	100m Ryggsim Herrar Final	17	50m Fjärilsim Herrar Final
8	50m Ryggsim Damer Final	18	200m Ryggsim Damer Final
	Prisutdelning 6-8		Prisutdelning 15-18
9	1500m Frisim Herrar Final	19	4X100m Medley Herrar Final
10	4X200m Frisim Damer Final	20	4X100m Frisim Damer Final
	Prisutdelning 9-10		Prisutdelning 19-20
Pass 3 sön insim 07:30, start 09:00		Pass 4 sön insim 13:30, start 15:00	
21	100m Frisim Damer Final	31	200m Fjärilsim Damer Final
22	200m Frisim Herrar Final	32	200m Medley Herrar Final
23	50m Bröstsime Damer Final	33	400m Frisim Damer Final
24	100m Bröstsime Herrar Final	34	50m Frisim Herrar Final
25	400m Medley Damer Final		Prisutdelning 31-34
	Prisutdelning 21-25		Paus 10 min
	Paus 10 min	35	200m Bröstsime Damer Final
26	100m Fjärilsim Herrar Final	36	800m Frisim Herrar Final
27	100m Ryggsim Damer Final	37	50m Fjärilsim Damer Final
28	50m Ryggsim Herrar Final	38	200m Ryggsim Herrar Final
	Prisutdelning 26-28		Prisutdelning 35-38
29	1500m Frisim Damer Final	39	4X100m Medley Damer Final
30	4X200m Frisim Herrar Final	40	4X100m Frisim Herrar Final
	Prisutdelning 29-30		Prisutdelning 39-40