



Loranga Cup

Datum:	19-20 September 2020		
Plats:	Halmstad Arena Bad, 25m, 8 banor.		
Tävlingstider:	Lördag pass 1 Po/FI 12år och yngre	insim 08:30, start 09:30	
	Lördag pass 2 Po/FI 12år och yngre	insim 13:30, start 14:30	
	Söndag pass 3 Po/FI 13år och äldre	insim 08:30, start 09:30	
	Söndag pass 4 Po/FI 13år och äldre	insim 13:30, start 14:30	
Utrustning:	Medtag personlig utrustning för tävling.		
Upplysning:	Vid ev. frågor kontakta respektive tränare för din grupp.		
Grenordning:	Se sida 2.		
Grupper:	Elit, DM, Sum-Sim, Ungdom, Simiaden.		
Anmälan:	Ni anmäler simmarna på medlemssidan senast torsdag den 10 september.		
Kostnad:	0 kr		
Övrigt:	*Tävla med SK Laxen		
Restriktioner:	Deltagande klubbar kommer få en tilldelad avgränsad plats utanför tävlingsbassängområdet att samla sina simmare på under tävlingen. Endast simmare i pågående gren kommer vara inne vid bassängen. Innan sin gren samlas man vid Call Room och blir därifrån insläppt till tävlingsbassängen. Efter sitt lopp går man direkt till avsim och sedan till omklädning innan man går tillbaka sin klubb-plats. Tränare kan befinna sig uppe på läktaren inne i tävlingsbassängen. <u>Ingen publik.</u> Beroende på antal deltagare kan det bli aktuellt att dela upp insimmet i två delar.		

Grenordning:

Pass 1	Lördag 09.30	Insim 08.30	Pass 3	Söndag 09.30	Insim 08.30
1	200me	Po 12 oy	27	200me	Po 13 oä
2	200me	Fl 12 oy	28	200me	Fl 13 oä
3	50br	Po 12 oy	29	50br	Po 13 oä
4	50 br	Fl 12 oy	30	50br	Fl 13 oä
	Paus*			Paus*	
5	100ry	Po 12 oy	31	100ry	Po 13 oä
6	100ry	Fl 12 oy	32	100ry	Fl 13 oä
7	50fj	Po 12 oy	33	50fj	Po 13 oä
8	50fj	Fl 12 oy	34	50fj	Fl 13 oä
	Paus*			Paus*	
9	200br	Po 12 oy	35	200br	Po 13 oä
10	200br	Fl 12 oy	36	200br	Fl 13 oä
11	200fj	Po 12 oy	37	200fj	Po 13 oä
12	200fj	Fl 12 oy	38	200fj	Fl 13 oä
13	100fr	Po 12 oy	39	100fr	Po 13 oä
14	100fr	Fl 12 oy	40	100fr	Fl 13 oä
Paus/Lunch ca 1h före nytt insim			Paus/Lunch ca 1h före nytt insim		
Pass 2	Lördag 14.30	Insim 13.30	Pass 4	Söndag 14.30	Insim 13.30
15	200fr	Po 12 oy	41	200fr	Po 13 oä
16	200fr	Fl 12 oy	42	200fr	Fl 13 oä
17	50ry	Po 12 oy	43	50ry	Po 13 oä
18	50ry	Fl 12 oy	44	50ry	Fl 13 oä
	Paus*			Paus*	
19	100fj	Po 12 oy	45	100fj	Po 13 oä
20	100fj	Fl 12 oy	46	100fj	Fl 13 oä
21	50fr	Po 12 oy	47	50fr	Po 13 oä
22	50fr	Fl 12 oy	48	50fr	Fl 13 oä
	Paus*			Paus*	
23	100br	Po 12 oy	49	100br	Po 13 oä
24	100br	Fl 12 oy	50	100br	Fl 13 oä
25	200ry	Po 12 oy	51	200ry	Po 13 oä
26	200ry	Fl 12 oy	52	200ry	Fl 13 oä

- Pauserna anpassas så att hela tävlingspasset tar ca 3h