



Loranga Cup 19-20/9

- Plats:** Halmstad Arena Bad, 25m, 8 banor.
- Tävlingstider:** Lördag pass 1 start 09:30 pass 2 start 14:30
Söndag pass 3 start 09:30 pass 4 start 14:30
- Mellan FM&EM-passen är det beräknat minst 2h inkl lunch och nytt insim.*
- Insim:** Pass 1&3 kl 08:15-08:45
Pass 2&4 kl 13:15-13:45
(Gästande klubbar får andra insimtider för att begränsa antalet simmare i/runt bassängen samtidigt).
- Avsim:** Avsim sker i aktivitetsbassängen direkt efter simmat lopp.
Avsim 5-10 min för att inte för många simmare ska samlas där samtidigt.
- Call-room:** På "plattan" uppför trappan inne i äventyrsdelen, där rutschkanorna startar. Simmarna samlas där under tiden grenen före deras egen simmas.
- Deltagarlista:** [Pass 1](#) [Pass 2](#) [Pass 3](#) [Pass 4](#)
- Grenordning:** Se sida 2.
- Utrustning:** Medtag personlig utrustning för tävling samt mellanmål och lunch.
- Strykningar:** Vid eventuell strykning meddela respektive tränare senast fredag kl 12:00 för pass 1.
Vid akut sjukdom meddela omgående!
För övriga pass meddela senast i samband med föregående pass avslutning.
- Övrigt:** [*Tävla med SK Laxen](#)
*Ingen publik, tävlingen kan följas via livetiming.
*För alla simmare, tränare, ledare och funktionärer gäller att man kommer till tävlingen symtomfri, annars stannar man hemma. Vi hjälps åt att hålla avstånd och respekterar avgränsningarna som sätts upp.
*Omklädningsrummen kommer att vara skyltade med vilka skåp respektive klubb ska använda. Omklädningsrummen är INTE en samlingsplats.
Det kommer att finnas samlingsplatser utsatta för respektive klubb i simhallen.

Grenordning:

Pass 1	Lördag 09.30	Insim 08.15-08:45	Pass 3	Söndag 09.30	Insim 08.15-08:45
1	200me	Po 12 oy	27	200me	Po 13 oä
2	200me	Fl 12 oy	28	200me	Fl 13 oä
3	50br	Po 12 oy	29	50br	Po 13 oä
4	50 br	Fl 12 oy	30	50br	Fl 13 oä
	Paus*			Paus*	
5	100ry	Po 12 oy	31	100ry	Po 13 oä
6	100ry	Fl 12 oy	32	100ry	Fl 13 oä
7	50fj	Po 12 oy	33	50fj	Po 13 oä
8	50fj	Fl 12 oy	34	50fj	Fl 13 oä
	Paus*			Paus*	
9	200br	Po 12 oy	35	200br	Po 13 oä
10	200br	Fl 12 oy	36	200br	Fl 13 oä
11	200fj	Po 12 oy	37	200fj	Po 13 oä
12	200fj	Fl 12 oy	38	200fj	Fl 13 oä
13	100fr	Po 12 oy	39	100fr	Po 13 oä
14	100fr	Fl 12 oy	40	100fr	Fl 13 oä
Paus/Lunch ca 1h före nytt insim			Paus/Lunch ca 1h före nytt insim		
Pass 2	Lördag 14.30	Insim 13.15-13:45	Pass 4	Söndag 14.30	Insim 13.15-13:45
15	200fr	Po 12 oy	41	200fr	Po 13 oä
16	200fr	Fl 12 oy	42	200fr	Fl 13 oä
17	50ry	Po 12 oy	43	50ry	Po 13 oä
18	50ry	Fl 12 oy	44	50ry	Fl 13 oä
	Paus*			Paus*	
19	100fj	Po 12 oy	45	100fj	Po 13 oä
20	100fj	Fl 12 oy	46	100fj	Fl 13 oä
21	50fr	Po 12 oy	47	50fr	Po 13 oä
22	50fr	Fl 12 oy	48	50fr	Fl 13 oä
	Paus*			Paus*	
23	100br	Po 12 oy	49	100br	Po 13 oä
24	100br	Fl 12 oy	50	100br	Fl 13 oä
25	200ry	Po 12 oy	51	200ry	Po 13 oä
26	200ry	Fl 12 oy	52	200ry	Fl 13 oä

- Pauserna anpassas så att hela tävlingspasset tar ca 3h